



# SONNO JET LAG

## MELATONINA 1 MG

150 COMPRESSE

INTEGRATORE ALIMENTARE



VEGAN OK LACTOSE FREE GLUTEN FREE

MELATONINA 1 mg è un integratore alimentare a base di melatonina, utile a contrastare i disturbi del sonno (difficoltà a prendere sonno e/o risvegli durante la notte) ed alleviare gli effetti del jet lag. Il jet lag avviene quando l'orologio biologico del nostro corpo non è sincronizzato con il nuovo fuso orario. La melatonina può aiutare a ridurre il jet lag sincronizzando l'orologio biologico con il cambio di fuso orario. Anche i lavoratori che effettuano turni di notte possono essere soggetti ai sintomi del jet lag, dal momento che lavorano durante le ore in cui generalmente si dorme. La melatonina è anche un potente antiossidante.

### INGREDIENTI

Agente di carica: cellulosa microcristallina; Antiagglomeranti: talco, magnesio stearato vegetale, biossido di silicio (E551); melatonina.

### CAUTELE DI UTILIZZO

Non usare in caso di terapia con farmaci anticoagulanti, antiipertensivi o antidepressivi. Non utilizzare in gravidanza e durante l'allattamento.

### MODALITÀ DI CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco ed asciutto a temperatura ambiente, evitare l'esposizione a fonti di calore localizzate, raggi solari ed acqua. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservato.

### MODO D'USO

Si consiglia di assumere 1 compressa al giorno un'ora prima di coricarsi. In alcuni casi potrebbe essere necessario assumerne una seconda compressa poco prima di andare a dormire.

### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Quantità per 1 compressa

INGREDIENTE	QUANTITÀ	% VNR*
MELATONINA	1 mg	-

\*% VNR (Valori Nutritivi di Riferimento)

### ATTENZIONE

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita.

**NOTA BENE:** le informazioni presenti nelle schede prodotto che potrete consultare in questo sito non devono essere interpretate come consulenza medica e non intendono, né possono sostituire le prescrizioni mediche. Le informazioni in questo sito riguardano gli ingredienti contenuti negli integratori alimentari. Gli integratori non vanno intesi come mezzo per trattare, prevenire, diagnosticare o attenuare malattie o condizioni anomale.

**MELATONINA**  
1 MG

## POSSIBILI ASSOCIAZIONI

LABORATORI FARMACEUTICI KRYMI

**MAGNESIO**  
375 MG



### STRESS PSICOFISICO

Contrastare la stanchezza e lo stress psicofisico

LABORATORI FARMACEUTICI KRYMI

**VALERIANA**  
450 MG



### RELAX, SONNO E STRESS

Favorire il rilassamento  
Contrastare i disturbi legati allo stress ed all'ansia

LABORATORI FARMACEUTICI KRYMI

**FITOSEDA TRIPLA AZIONE**



### SONNO ANSIA E STRESS

Favorire il riposo notturno, il rilassamento ed il benessere mentale

LABORATORI  
FARMACEUTICI  
**KRYMI**  
ROMA

**LABORATORI FARMACEUTICI KRYMI SPA**

Via Galvani, 34 - 00015 Monterotondo Scalo (RM)

Prodotto e confezionato negli stabilimenti di:

Via Torricelli, 16 - 00015 Monterotondo (RM)

[www.laboratorikrymi.it](http://www.laboratorikrymi.it)